

**Acción Formativa**

***COACHING***  
***(TELEFORMACIÓN)***

**asimag**  
Consultora de Formación

[www.asimag.es](http://www.asimag.es)



## ***COACHING***

**DURACIÓN TOTAL: 25 horas.**

### **OBJETIVOS**

#### **Objetivo General**

- Mejorar las competencias y cualificaciones de los trabajadores ocupados.
- Apoyar la Formación Continua como un elemento esencial del proceso de formación a lo largo de toda la vida.

#### **Objetivos específicos:**

- Dotar de las diferentes habilidades personales e interpersonales necesarias en la actualidad para poder mantener las competencias profesionales en el mercado laboral de la consultoría.
- Facilitar la actividad profesional de los trabajadores con la práctica de habilidades personales.

## **CONTENIDOS**

- **¿Qué es el Coaching?.**
- **El proceso de Coaching.**
- **¿Qué hace el Coach?.**
- **Preguntas más frecuentes.**
- **Glosario.**